

LA COUPE DU QUÉBEC: UN SUCCÈS TRÈS "HOT"

Les 17 et 18 janvier dernier nous avons accueilli près de 200 coureurs du Québec, de l'Ontario, des États Unis et quelques uns des pays d'Europe pour la Coupe du Québec. Malgré le froid mordant nous avons tenu un événement super. Les commentaires des entraîneurs étaient très positifs même si quelques coureurs ont trouvés que la Waterloo était tout un défi... Merci aux membres du club qui ont fourni un effort constant même avec les affres de la température et aussi aux autres qui n'étaient pas prévus à la course mais qui sont venus prêter main forte en remplaçant les juges de porte

pour qu'ils aillent se réchauffer un peu. À 17:30 heures samedi tout était rangé et tous sans exceptions ont pu se reposer.... Jusqu'à la prochaine course.....



La "Waterloo" était tout un défi d'après les coureurs de la Coupe.

8 ANS ET MOINS À ADSTOCK

par Claude Morissette

8 ans et moins

Dimanche à l'aurore, nous partons pour Adstock. Nous ne sommes pas seul sur la route, il y a des flocons à plein ciel

et surtout, près d'une trentaine de familles de coureurs des clubs de Sutton, Orford et Bromont qui se dirigent vers cette montagne pour une journée de course.



La "gang" des 8 ans et moins.

après les autres. Aussi, nous avons pu constater les différentes écoles de pensée des clubs pour ce groupe d'âge. Par exemple, pour ce type de course, certains clubs favorisent une position de descente de style « downhill » et parallèlement, d'autres, comme celui de Bromont, favorisent les techniques d'accélération au départ (piques!, piques!, piques!...) puis, la prise d'une position de descente avec la tête relevée afin que le coureur apprenne à bien lire le parcours et ainsi, enfilez chacune des portes en plein contrôle.

Et, en fin d'après-midi, après avoir passé la journée en montagne, les enfants étaient encore prêts à s'amuser en montagne...avant d'aller faire un grand dodo sur le chemin du retour.



L'équipe des rouges remporte la première place. Voir page 3 pour plus de photos de la compétition à Adstock.

Or, cette course des 8 ans et moins a été impressionnante. Nous avons vu des sourires. Nous avons vu des coureurs fiers de participer à une compétition et surtout, de dévaler la piste et passer les portes, les uns

À propos Martin...

On ne peut passer sous silence l'accident de Martin Vaillancourt survenu le samedi 18 janvier dernier. Ce fut un choc pour tous. Nous souhaitons à Martin un rétablissement complet et beaucoup de détermination pour affronter la réadaptation qui s'amorce. Sa famille vous remercie de vos souhaits et du respect de leur intimité. Dès que Martin pourra recevoir de la visite on vous en informera.



Les partisans étaient là et se faisaient entendre !!

Nos
commanditaires



Nos
partenaires

**Ski
Bromont**



9 - 10 ANS AUSSI À ADSTOCK

par Michèle Filiatreault

9-10 ans

Même si c'est **LOIN** Adstock, presque toute la gang des 9-10 ans y était, la plupart ayant fait la route le matin-même ! Je suis toujours impressionnée par l'atmosphère qui règne dans le chalet les jours de courses : un mélange de nervosité et d'excitation (chez les jeunes comme

chez leurs parents) qu'il est difficile de décrire ... et qu'il faut vivre ! Après la remise des dossards sur lesquels étaient attachés des rubans de cinq couleurs, tous sont partis inspecter le parcours. Bien que la pente était plutôt "douce", les jeunes furent impressionnés par le start, qui lui était abrupte. Les coureurs étaient divisés par couleur, mais ils ont pris le départ par ordre alphabétique de montagne (Adstock, Bromont, etc...) et par ordre alphabétique de nom. Ils ont fait deux descentes de suite, et ceux qui avaient fait des erreurs avaient droit à un rerun. En attendant les résultats de la course, plusieurs ont troqué leurs skis pour des tubes (communément appelés "tripes") ; il fallait voir les sourires des enfants lorsqu'ils descendaient, surtout tous en même temps ! Les temps ont été analysés par couleur pour couronner l'équipe des jaunes, suivie par celle des bleus, des blancs, des rouges et des verts. Mais peu importe la position finale, le message de ces courses par équipe est toujours l'importance de faire de son mieux et d'avoir du plaisir à participer à une course.



Le plaisir de la montagne.

GÉANT 11/12 ANS À ORFORD

par Richard Gravier

11-12 ans

Vous ne savez pas pourquoi la Coupe du Monde ne vient plus au Québec? Si vous étiez au mont Orford pour la course du dimanche 12 janvier vous auriez compris. Avec des vents de 300 km/h et une température de -70°C, la vraie compétition a eu lieu dans l'aire de départ. Les gagnants ont été ceux qui ont pu "chipper" les

plus grosses couvertures pour ne pas geler en attendant leur tour. Malgré quelques ratés de chronométrage et des délais plutôt "frigorifiques", tous les coureurs(les) ont pu compléter les deux manches d'un tracé assez long (le même pour la deuxième course: imaginez la glace!!!).

Avec leur style "aérien", les skieuses de Bromont ont dévalé le premier "pitch" en douceur, pour se laisser finir sur un plat tout en glisse. Annick, Béatrice et Emily ont réussi à se placer dans les 15 premières sur un total de 60 coureuses.

Chez les garçons (qui ont terminé vers minuit...), la compétition était très féroce. Félix a pu s'intercaler dans les quinze, mais on aurait dit que les jeunes de Orford sont nés sur cette piste (ils doivent savoir harnacher ce m____t vent...).

Prochaine étape: habiletés à Sutton (fait plus chaud là bas???)

SLALOM À SUTTON POUR LES 11/12 ANS LE 25 JANVIER

Sutton: quelle belle station, quand il y a de la neige. Le chalet était plutôt plein à craquer pour la remise des dossards. Mais quelle ambiance pour la bouffe du midi. Collés comme des sardines, tout le monde a pu manger son "lunch" et celui du voisin. Les parents à Mary-Lee ont même nourri la moitié du club à coup de fromages fins et autres pâtisseries "mielleuses". Manquait juste un p'tit vin chaud. Quoi? faut sortir dehors pour la deuxième manche? On commence juste à être bien là...

Bon, la course:

Que c'est dur le slalom!!! Les nouveaux à cette discipline hésitaient à attaquer la piste tant il y avait de piquets (et minuscules en plus ces "baby gates"). Malgré tout, la plupart des coureurs(les) ont réussi à descendre sans trop de problèmes. Annick, Béatrice, Alexandra, Philippe Larose ont réussi à se classer près des premiers. Notez également que Maree-Lee a fait la "run" de sa vie dans le deuxième tracé. Plusieurs étaient contents de leur performance, d'autres déçus. À ceux-ci, j'ajouterais un petit message (oh, non!!! encore un avis "ronflant" de "mon'onc' ...): vous êtes là pour apprendre à skier (vous le faites déjà comme les adultes en rêvent seulement...), alors une p'tite manche de ratée, c'est pas bien grave...

À dans deux semaines pour la vitesse.

WEEK-END 18/19 JANVIER À OWL'S HEAD

par Richard Gravier

Samedi: Géant

Musique à fond (faut aimer), pub de bagnoles un peu partout sur le site (faut vendre), 30 sous zéro sur le stade de slalom (faut courir...). Les équipes des 13-14 ans sont impressionnantes à regarder skier en libre, elles l'étaient encore plus dans ce géant assez rapide. Les écarts de temps entre les coureurs(les) étaient assez minimes mis à part deux ou trois "extra-terrestres" (qui doivent s'entraîner sur une autre planète...). Chez les filles, Geneviève et Myriam ont fini dans les 16. Même chose pour Samuel,

13-14 ans

Christopher, Éric et Jonathan chez les garçons.

Dimanche: Slalom

Slalom moderne = Patin aux pieds, combat de boxe sur une patinoire en pente contre cinquante adversaires différents (les piquets). Le pire, c'est qu'ils rendent coup sur coup ces "enfoirés" de piquets! (demandez-le à Myriam...). Un tracé long et glacé, il fallait être affûté ET un peu chanceux pour faire deux manches sans fautes. Les filles ont fait un "tir groupé" en terminant une en arrière de l'autre (presque), entre la 15ème et la 23ème place. Des coups de freins, des remontées de portes, etc... ont empêché les garçons de réaliser la même chose. Cependant, Christopher et Jonathan ont réalisé une super course et se classent 8 et 10. Mention aussi à Samuel qui a fait une 2ème manche du tonnerre.

dévaler à toute vitesse dans un parcours de slalom d'environ 55 piquets où vous êtes le 150e à passer.... De quoi tester les muscles des cuisses, l'équilibre et la position et la nervosité des parents bien entendu. On dirait qu'on force autant qu'eux

Malgré ces positions de départ éloignée, l'équipe de Bromont a eu de belles performances, améliorant leur rang de plusieurs positions : Marie-Eve Lachapelle 20e ; Anouck Trudeau 31e ; Laurence Blanchard 38e ; Laura Fortin 40e; Geneviève Blanchard 66e ; William Dziambor 33e ; Philippe Désourdy 49e . Andréanne Paradis n'a pas terminé son parcours, elle a fait une chute mais sans se blesser. Malheureusement Alexandre Beaudoin n'a pu prendre le départ à cause d'une blessure au genoux.... Nous espérons qu'il sera présent la fin de semaine prochaine, car l'équipe prend la route du Mont St-Anne avec les jeunes de Sutton pour une épreuve de Super géant les 1er et 2 février.

**DE BELLES PERFORMANCES
POUR LES 15 ANS +**

par Lucie Fortier

Le circuit provincial junior a fait un arrêt à Owls Head en fin de semaine dernière. Près de 180 coureurs de partout au Québec et de l'Ontario prenaient le départ. Neuf (9) athlètes de Bromont ont pris le départ.

Les parents qui assistaient à leur première course de ce circuit ont été surpris du calibre élevé des coureurs. David Côté qui est à sa 3e année sur le circuit a récolté une 9e place le samedi et une 22e le dimanche. La majorité de nos jeunes sont à leur première année sur le circuit et doivent se contenter de positions de départs assez éloignés des premiers (40e à 77e sur 82 filles et 72e & 78e sur 92 garçons). Imaginez

**15ans
et plus**



Voici le groupe des 15 ans à Owls Head avec Luc, malheureusement Dave était au travail!

QUELQUES SOUVENIRS D'ADSTOCK



Coureur #33...



Coureur #20...



Coureur #40...



Certains bénévoles de Bromont ne peuvent résister à l'attrait d'un piquet et d'un visseux même dans les autres montagnes... Était le programme adulte déménagé à Adstock ou tout simplement le plaisir d'aider?



Coureur #37...

Envoyez vos photos pour le journal à Sylvie Caron au courriel suivant:
spcaron@sympatica.ca