



Un autre beau Défi Alpin du Carnaval

Par Michèle Filiatrault

Les 3 et 4 février derniers, douze de nos jeunes de 7 à 10 ans ont participé au fameux Défi Alpin du Carnaval à la Station de ski Le Relais à Québec. Accompagnés de l'entraîneur Alexandre Beaudoin et de son frère Mathieu, nos athlètes ont travaillé fort pour combattre le froid et pour bien négocier les épreuves de GS du samedi et de parallèle du dimanche. Malheureusement, en raison d'un pépin avec sa voiture, Alex n'a pas pu se présenter au coach-meeting du vendredi soir; c'est

donc Robert, le papa de Sébastien P-H, qui y est allé. Le restant du week-end, Robert, aidé de quelques autres parents, a aussi aidé nos 2 coachs à s'assurer du bien-être de nos jeunes dans l'aire de départ qui, avec 410 participants, était plutôt occupée!!! Merci !

C'était impressionnant de voir le déroulement de la course: dans la *suite à la page 4*

COMMANDITAIRES



Desjardins
Valeurs mobilières

PARTENAIRES

Ski Bromont



Le vent dans les voiles !

par Caroline²

8 ans et moins

Défi Carnaval Alpin du 3 et 4 février

Les 2 coureurs représentant le groupe des 8 ans et moins ont dignement fait honneur à Bromont.

Camille Routhier a monté fièrement sur la 2e marche du podium... Bravo Camille, nous sommes très très fiers de toi !!!!

N'hésitez pas à inscrire vos petits athlètes l'an prochain à cette course au Relais du Lac Beauport... (C'est possible jusqu'à l'âge de 10 ans) l'ambiance, les prix de présences, la trampoline, tout, tout, tout était extra. Bon, j'admets que ça demande un peu (beaucoup !) d'énergie pour passer à travers ces 2 jours intenses (de froid) mais les enfants sont tellement reconnaissants, ça en vaut le prix ! Un merci particulier à Alex et son frère Mathieu qui ont coaché nos enfants et ont dû faire preuve de créativité en haut de la montagne pour éviter les engelures et distraire les enfants.

Orford le 18 février

Fantastique ! Une course d'habileté fort sympathique ! Il n'y a pas que nos enfants qui volaient jusqu'à la ligne d'arrivée même les chapiteaux des commanditaires avaient le vent dans les voiles... Nos athlètes chéris ont remporté la 2^e position. Bravo ! Bravo ! Tout un travail d'équipe ! Une course top chrono pas d'attente donc pas de mains ni de nez gelés. Les enfants ont beaucoup aimés le



parcours et les dos d'âne. « C'était ben l'fun... » Pour l'an prochain, les enfants lancent un défi à Jelly Bean, la mascotte d'Orford... : faire le parcours avec eux ! Après la victoire, un peu de détente... très cool les déhanchements au cerceau, là aussi nos enfants sont très forts... Peut-être devrions-nous envisager l'ouverture d'un club de houla-hoop Bromont...

Samedi prochain, le 3 mars a lieu la dernière course de la saison pour les 8 ans et moins. Cette course devait avoir lieu à Rigaud mais il y a eu un changement et c'est dorénavant Bromont les hôtes. Venez encourager la relève, ils seront en feu sur le Mont Soleil...

Ouf!

par Michèle Filiatrault

13-14 ans

Ça n'arrête pas les courses dans les 13-14 ans ! Pour les 13 ans, beaucoup de nouveautés : des courses

cumulatives où une erreur coûte cher, des ordres de départ selon les points canadiens pour les 15 premiers puis tirage au sort pour les autres dans la première manche, ensuite les 30 premiers du matin inversés suivis des autres selon les meilleurs temps en après-midi ! Aussi, des

slaloms avec des grandes gates, que l'on doit apprendre à « chinner » comme du monde, ce qui occasionne plusieurs ecchymoses un peu partout, comme peuvent en témoigner les corps meurtris de plusieurs jeunes !!!!

Jusqu'à maintenant, c'est surtout ma douce moitié qui a suivi notre 13 ans, alors je n'ai pas beaucoup d'anecdotes à raconter. Je peux cependant dire qu'à défaut de faire du ski, Franny s'est fait des bras, à sonner la cloche à vache, et qu'elle est maintenant de retour sur ses skis ! La seule sortie que j'ai faite à Owl's Head

m'a permis d'être témoin de l'exploit de Édouard : descendre un parcours de slalom sur un seul ski sans se blesser ...

Je vous épargne les détails des résultats des courses et vous encourage à les consulter sur le site de la Zone de l'Estrie.

Par contre, je veux souhaiter « Bonne chance et beaucoup de plaisir ! » à Olivier B-J, Simon et Charles F, Alexe B, Éliane D et Isabelle D qui ont été sélectionné(e)s pour le Critérium Juvénile qui aura lieu à Québec du 23 au 27 février prochain.



Quelques souvenirs de Sutton...



Les deux dernières courses

par Sylvie Filteau

9-10 ans

Depuis la dernière parution de notre journal déjà deux courses ont eu lieu chez nos 9-10 ans; Adstock pour un GS et Mont Joye pour une épreuve d'habiletés. Pour ces deux événements le beau soleil était au rendez-vous et l'ambiance était à son meilleur. Contrairement à la course de Sutton ou comme tout bon journaliste, j'avais pris note de tous les classements de nos jeunes, je ne l'ai pas fait cette fois-ci; désolé!

Au Mont Joye, dimanche dernier c'est Jean qui était présent étant donné que comme plusieurs d'entre vous, il n'avait pas eu l'occasion de voir courir son fils encore cette année. Il m'a raconté qu'il y avait beaucoup d'ambiance grâce entre autre à Caroline qui avait apporté clochette pour encourager la gang et il semble que cela eu un bel effet d'entraînement. Et notre cher Dave, qui malgré sa blessure à la cheville n'a pu résister d'être présent pour encourager ses jeunes aux deux dernières courses; thanks for your support Dave!

Un merci aussi à Ian pour sa présence dimanche dernier à la course de Mont Joye et merci aussi à nos entraîneurs.

Je n'ai pas de belles photos mais je me reprendrai pour la dernière course de la saison qui aura lieu à Owl's Head dans quelques semaines; et oui déjà le mois de mars qui frappe à nos portes.

Bonne fin de saison à tous

Un Coach Estropié !

par Nathalie Hébert

À la course des 9-10 à Adstock, nous avons un coach estropié!(Dave s'était fait une big entorse à la cheville en jouant au soccer!!!). Mais il s'est fait dorloter; deux papas sympathiques de l'endroit lui ont porté bien gentiment secours. Jacques Poulin l'a promené en ski-doo jusqu'à la piste où il a partagé la chaise de M.Demers...Il y avait aussi la discrète supervision de 2 pédiatres pour s'assurer de son confort (preuve qu'un homme malade est comme un enfant!!!).

La palme revient cependant à Sherry,(maintenant l'idole de toutes les conjointes de skieurs blessés qui refusent de s'arrêter...) Dave voulait tenter de skier avec ses jeunes (même le père-Noël savait qu'avec une cheville aussi mal-en-point s'était impossible!) mais sa douce moitié a subtilement retiré les skis de l'auto avant le départ!!!Bravo! Imaginez la tête de Dave à Adstock s'apercevant qu'il n'a plus ses skis dans sa voiture...

Prompt rétablissement à Dave et sans rancune!...et merci pour ton dévouement auprès de nos jeunes...



Défi Alpin du Carnaval...

continuité de la page 1

même piste, il y avait à gauche un parcours pour les 5 à 8 ans, et à droite, un parcours pour les 9-10 ans, et souvent deux, parfois trois coureurs en même temps dans le même parcours !!!... Il y a bien eu quelques petits problèmes de chrono (parlez-en à Raphaëlle et à Charles-Éric) mais tous nos jeunes, dont plusieurs en étaient à leur première saison de course, ont bien terminé tous leurs parcours.

Nos deux champions, Sébastien et Camille, ont obtenu des deuxièmes places au cumulatif des 4 courses. FÉLICITATIONS!!! Bravo aussi à tous nos athlètes et à nos deux coachs Alexandre et Mathieu !

Si vos jeunes ont 10 ans et moins l'an prochain et si l'expérience vous intéresse, n'hésitez pas à venir nous en parler !



St-Anne : Full rapport dans le prochain numéro :

par Richard Gravier

15ans et plus

Pas eu le temps de demander des détails sur la course de SG de St-Anne. Ni d'analyser les résultats. Juste quelques bribes d'informations. Paraît que c'était très fun, et qu'il ne faisait pas trop froid (Mmmhhh, enfin... pas trop Bérésina comme froid), donc les quatre

combines sous le skin n'ont pas été nécessaires...

Les jeunes ne dormaient pas au même endroit, gars dans un condo, filles ailleurs, leur petite déception du week-end. Mais le ski (libre) était top, Mont St-Anne, c'est trop, comme ils(elles) disent.

Pour les résultats, le groupe s'est assez bien classé. Quelques frayeurs, Laurence perd ses deux skis le samedi (elle avait les skis pour gagner, mais des fix version tapis magique...). Fred tombe

au même endroit, mais se relève et finit (assez loin cependant). Le lendemain, Laurence se vengeait (résultat canon), mais Fred était DSQ (y-a des jours comme ça...).

Les autres filles ont bien terminé leurs deux courses et ont été bien classées. Chez les garçons, Simon était sur les talons de Sam et de Jonathan, donc dans le haut du peloton. Pour les autres, je crois que même s'ils terminent dans les 40 ou plus, les écarts de temps étaient assez minimes. Et sur un tracé de plus d'une minute, c'est excellent.

Tous savent que les résultats se trouvent à l'adresse www.zonedeskidelestrie.org, alors j'essaierai d'avoir quelques infos plus croustillantes pour le prochain rapport.

Prochaines courses : du slalom à Edelweiss, encore loin, donc Yesss!!! pour les athlètes, puis du géant à Bromont, alors Yesss!!! pour les parents...

Edelweiss: Rhume et Jacuzzi

par Richard Gravier

15ans et plus

Nez qui coulent, ça tousse, mais on est tous là. Enfin presque. Jo a dû rester à la maison, fièvre oblige. Bon,

qu'avons-nous encore entendu sur cette course? Ah, oui, le jacuzzi et le super hôtel. Tout le confort était là, les maillots étaient prêts, piscine, hot-tub, lits confo, Wow!!! Euh, Dave, faut quand même aller sur la piste demain???

Que oui, même si pour ce groupe d'âge, le fait d'être avec sa "gang" semble BEN plus important que les résultats du lendemain.

Mmmhhh... S'avère que tout est rentré dans "l'ordre" le lendemain.

Les filles:

Tirs groupés des trois valseuses du slalom, Soph, Manu et Emily, dans les 10, presque du jamais vu pour Bromont dans ce groupe d'âge. Quelques-unes s'accrochent à cette locomotive, Annick, pas loin derrière, et Fred et JuP qui ont presque embarqué dans ce wagon. Le dimanche, même scénario pour Soph et Manu (ces deux-là ont l'air d'être parties pour la gloire cette année). Pour les autres, c'était un peu plus laborieux, quoique Val finit bien malgré son manque d'entraînement (s'entraînent pas

beaucoup aux Bahamas, je crois...). Même chose pour Flo, qui semble se réveiller en ce début de saison. Laurence prend exemple sur son frère, une course canon, la suivante à off. Elle passe à côté de ce week-end (résultats, s'entend...). Donc elle devrait nous réserver de belles surprises la semaine prochaine à Bromont. Reste Alexandra, qui a le talent d'être en haut des classements, mais qui devrait laisser glisser ses skis un peu plus. Et Fanny; elle devrait mieux faire la semaine prochaine, elle est plus à l'aise en géant.

Le slalom, tellement de réflexes (et de chance) pour réussir une bonne manche. Un p'tit ping-pong le soir au club...

Les garçons:

Bonne surprise de PéO (Pierre-Olivier), qui se classe à sa première course en carrière. À 15 ans, faut le faire, et saluer son courage de s'aligner avec cette brochette de coureurs qui font du piquet depuis près de 10 ans. Une autre bonne surprise, mais çà n'en est pas vraiment une pour ceux qui l'ont vu à l'entraînement

pendant le camp de Noël, Simon. Il a FINALEMENT réussi à apprivoiser ses grands bras, et il se tape même une manche dans les 5 premiers (futur FIS???). Sinon, pour les autres plusieurs font une bonne affaire, Sam, dans les 10 comme d'hab, et Phil qui se classe dans les 20 à son premier slalom chez les 15 ans. Les autres, Félix, Antoine, Alex, Doum,

réussissent de belles manches, mais n'arrivent pas à en aligner deux de suite.

Le journaliste: 3 lignes pour décrire l'ambiance, 20 pour les courses. Le participant: 20 minutes pour me parler du Ramada, 3 secondes sur la course. Intérêts divergents???

Géant à Bromont : enfin chez nous...

par Richard Gravier

15ans et plus

La course chez nous, on l'attend-tu celle-là. Et on a toujours peur des conditions qui peuvent nous tomber dessus au jour J. Finalement, c'était le VRAI hiver, pas d'extrêmes, et la neige était bien mordante, donc pas trop de stress pour les dérapeurs (c'est la Waterloo après tout...).

Samedi: Antoinator et le retour de Béa:

Oui, parlons-en de Béatrice, justement. S'entraîne pas une fois cette saison, donne des cours à des mousses depuis décembre, se pointe sans aucune attente au départ de sa première course depuis un an. Et puis, le choc (pour elle, et son père aussi), dans les 10 du matin. Wow!!! Comme quoi, un petit repos nous permet d'avoir un peu de recul et de prendre la chose un peu moins au sérieux. Ce qu'elle n'a pu répéter en deuxième manche: -- 'Houou!!!, suis bonne, peux faire encore une super perf' -- Et NON, t'aurais dû laisser le stress une autre fois au chalet, Béa... Pas mal quand même, elle finit dans les 20. Tout un groupe de filles ont aussi terminé dans les même temps (dans le désordre, Alex, Emily, Manue, Fred, JuP). Fanny crée la surprise avec sa meilleure perf depuis longtemps, elle qui était un peu hésitante depuis le début de saison. Les autres filles terminent bien également (Val et Flo).

Chez les garçons, de TRÈS bonnes manches par plusieurs (Sam rate le podium scratch de peu, Jonathan fait une super 2ème manche, Pierre-Olivier progresse à une vitesse fulgurante, surveillez-le ce garçon, et Phil grignote les classements tranquillement). Mais c'est d'Antoine qu'il faudra se rappeler. Peu satisfait de sa première run, Bill, son coach lui dit à la blague d'aller mouliner un peu le midi. CE QU'IL FAIT!!! Et pas un peu, s'en va faire plus d'une heure de vélo chez lui entre les 2 manches, mange un beigne, rate l'inspection du parcours (merci son père quand même...), et descend comme un balle son tracé. Il FAUT avoir vu sa descente. Il semblait possédé par un esprit Vaudou qui était sur ses talons pendant quelques 50 secondes. Sais même pas s'il a vu qu'il y avait des piquets sur la piste...

Dimanche: Beautés désespérées :

Un peu poche quand même. Tracé du matin un peu bizarre, on

était loin de celui de l'après-midi de la veille, qui lui, était superbe. Manque total de fluidité, les coureur(se)s descendaient tous à l'arraché. Beautés désespérées, disions-nous, et elles sont au nombre de quatre, comme à la télé. Nommons-les dans l'ordre de leur dossard: Laurence, Frédérique, Sophie et Florence. Même pas tombées, leurs fix lâchent À LA MÊME PORTE, dans le 1er mur (Atomic, bons skis, ok, bonnes fix, Mmmh...). Mêmes déboires chez les gars, mais un peu plus bas, et (beaucoup) plus spectaculaire. Dominique se prend le râteau de sa vie et perd TOUT son équipement (restait son slip, je pense), et DEVANT SA MÈRE (Houou, il est costaud mon fils...). Philippe reçoit la même médecine, et c'était AUSSI des fix autrichiennes, un complot peut-être...

Chez les notes positives, maintenant. Simon fait un résultat canon, Sam est dans les meilleurs, comme toujours, et Jo nous refait le coup de l'acrobatie qui rase la cata, mais se rattrape et fera un des meilleurs temps de l'aprem. Félix n'arrive toujours pas à aligner 2 bonnes manches, aurait fini dans les 30 facile avec sa 2ème run. PéO se classe encore.

Chez les filles, Manue reste super solide sur ses skis (elle est en mission cette année, je crois, déterminée comme jamais), et Julie-Pierre et Annick font une 2ème descente tout en douceur, mais à une vitesse supersonique. On aurait dit qu'elles faisaient une démo pour l'école de ski... Béatrice s'étonne encore (dans les 20), et Valérie fait un bon classement, même si le géant n'est pas sa discipline préférée (elle, c'est le slalom, plutôt). Fanny rate sa descente du matin, elle finit loin derrière, et Alexandra était un peu sur le frein (pas comme la veille), mais se classe dans les 30 quand même.

Ouf!!! Description de la seule course où on pouvait voir tous ces jeunes tout en skin et en audace. Et c'est très impressionnant (et TRÈS beau aussi -- demandez à n'importe quel adulte, père, mère ou autres spectateurs, une brève image de ce qu'ils retiennent de tout çà. Ils ne l'avoueront pas, mais soyez sûr que secrètement, ils(elles) ont été ébloui(e)s par la fraîcheur et la vitalité de ces Adonis et autres Aphrodites en devenir...). Bon, calmons-nous et félicitons tous ceux qui ont participé de près ou de loin à ce magnifique week-end.

Résultats au <http://www.skiquebec.qc.ca/championnat-p.asp>