



## Communiqué

**Bromont, 10 janvier 2012** – Le Club de ski Bromont offre, pour une 6ème année consécutive, un camp de vitesse pour les coureurs K1, K2 et Junior. Les coureurs pourront s'entraîner sur l'une des meilleures pistes pour les épreuves de vitesse en Estrie dans un cadre bien organisé et sécuritaire sous la direction d'une équipe d'organiseurs chevronnés.

Le camp se tiendra les 30,31 janvier et 01,02 et 03 février 2012. Le lundi 30 janvier est une journée d'introduction à la vitesse pour les coureurs n'ayant jamais participé à de telles épreuves et une journée de perfectionnement pour les coureurs qui n'en sont pas à leur premières armes. Pour l'occasion deux ateliers sont offerts; maîtrise du départ et du positionnement lors d'une cassure puis, exécution en haute vitesse - section parcours. Cette journée est obligatoire pour les K1 qui veulent participer aux journées d'entraînement subséquentes. Il est à noter que le vendredi 03 février est réservé uniquement aux athlètes de la catégorie K2 de l'Estrie pour une pratique de Super-G.

Pour l'occasion, les participants pourront bénéficier de toutes les facilités du Club de ski Bromont à savoir; aire de repos et de repas, salle de visionnement etc. Veuillez prendre note qu'il est obligatoire de stationner les véhicules dans l'aire de stationnement de la station.

Le coût est de 50\$ par jour par coureur.

Les athlètes doivent être accompagnés de leurs entraîneurs

Inscriptions :

Les inscriptions doivent provenir directement des entraîneurs auprès de Ian Goudreault ([ian.goudreault@clubskibromont.com](mailto:ian.goudreault@clubskibromont.com)) d'ici le 27 janvier 2011.

Contact : Jasmin Delisle ([jasmindelisle@sympatico.ca](mailto:jasmindelisle@sympatico.ca)).