



## Zone de ski de l'Estrie inc.

### Code de conduite à l'intention des parents et spectateurs

#### Objectif :

La Zone de ski de l'Estrie tient au développement des coureurs et à leur évolution dans un environnement positif. Le présent document vise à sensibiliser les parents et autres spectateurs à certaines règles de conduite dans le but de faciliter le travail des parties prenantes au sport dans la Zone, soit les entraîneurs, comités de courses et bénévoles.

#### Code de conduite :

1. Fixer des objectifs réalistes pour votre enfant
2. Encourager et supporter votre enfant en tout temps
3. Récompenser l'effort, l'esprit sportif et les réalisations personnelles
4. Ne pas célébrer uniquement les victoires
5. Respecter et encourager les performances des autres enfants et favoriser l'esprit d'équipe
6. Respecter l'entraîneur et le laisser entraîner
7. Demander à son enfant de suivre les directives et ne pas nuire au travail de l'entraîneur
8. Respecter les officiels et ne pas dénigrer leur travail publiquement
9. Apprendre les règlements et poser des questions de manière respectueuse
- 10. En conclusion, efforcez vous d'être un modèle d'attitude positive, vos enfants en bénéficieront dans leur développement comme coureur alpin.**

#### Sanctions

La Zone de ski de l'Estrie octroi aux officiels impliqués dans les journées de course l'autorité d'interpeler les parents et spectateurs, de leur infliger des sanctions et, si approprié, d'infliger toute sanction supplémentaire à leurs clubs d'appartenance.



## **Zone de ski de l'Estrie inc.**

### **Code de conduite à l'intention des parents et spectateurs**

#### **Comment appuyer votre enfant**

La Zone encourage les personnes intéressées à se documenter davantage sur les moyens d'optimiser la relation des enfants avec le sport en visitant les ressources suivantes :

#### **Association canadienne des entraîneurs**

- Code de conduite des parents :  
<http://www.coach.ca/files/codeparents2.pdf>
- Dix choses que tout parent devrait savoir :  
<http://www.coach.ca/files/dixchoses.pdf>

#### **Ski Québec Alpin**

- Code éthique des parents :  
<http://www.skiquebec.qc.ca/attachment/CodeEthiqueParent.pdf>

#### **United States Ski and Snowboard Association**

- Successful Sports Parenting :  
<http://www.usa.org/magnoliaPublic/usa/en/formembers/parents/about.html>