



30 rue Filion, St-Sauveur  
(Québec) Canada, J0R 1R0  
T 450.227.3041 F 450.227.6480

## Camp de ski de la DLS Marie-Pier Préfontaine 2019

**Pour :** Les skieurs inscrits dans un club du Québec lors de la saison 2018-2019.

U14 née en 2005-06

U12 née en 2007

**Lieu :** Glacier du Sommet Saint Sauveur

**Date :** 25-26-27-28 avril 2019

**Heure :** 7h30 à 14h00

**Inscription :** Sur une base du premier inscrit, les places sont limitées à 40 /U14 et 20 /U12

**Coût :** 425\$ incluant billet de ski, encadrement et vêtement souvenir



### Description :

Ce camp de ski vise à augmenter le nombre de virage dans une année et ce, à moindre coût; développer l'apprentissage cognitif du geste technique et tactique ainsi que de développer les habiletés techniques du skieur. La première partie de la journée se passera sur ski en parcours d'éducatifs avec des skis de slalom/ et GS. La deuxième partie sera consacrée à des activités de développement d'habiletés physiques, mental et mode de vie d'un athlète.



Lors du camp nous aurons la présence de Marie-Pier Préfontaine, athlète Olympique de l'équipe Nationale, qui viendra skier avec les jeunes et partager son expérience professionnelle. Des entraîneurs d'expériences donnerons leurs temps et partagerons leur passion avec les athlètes.

**Inscrivez-vous maintenant !**

[www.divisionlaurentienne.com](http://www.divisionlaurentienne.com)

